



主題名稱：小小愛書人 班級老師：葉彥玲老師、李宇虹老師 出刊日期：113.02.07

本週活動分享

- ★主題活動：介紹年菜吉祥話、手寫春聯(吉、春、旺)、水墨畫(花開富貴)
- ★全園活動：年年糕升-包年糕、舞獅賀新年活動(舞獅表演、古箏表演、吉他表演、歌唱表演)
「福」氣「袋」著走(蘋果、花生、桂圓、開心果、金桔、糖果)。
- ★大肌肉活動：本週「角錐」，活動內容-暖身跑、雙腳跳、單腳跳、繞S型、倒退走…。
- ★學習區活動：美勞區-繪畫龍的圖案、串紙圈。
- ★兒歌律動：龍龍的新年、萌寶過大年。



龍龍的新年



萌寶過大年

春節農曆年到來，校園內充滿年味，就連每日餐點（水果、午餐、點心）也都有象徵性涵義，讓孩子不僅品嚐美食，從中還能學習到吉祥話呢！除此之外，永仁高中慈輝班的哥哥姊姊也到校進行舞獅表演、其芳老師演奏古箏、哲瑋哥哥表演吉他、歌唱；接續還有靜態活動，回到教室孩子動手包年糕、寫春聯、動手裝福袋、水墨畫..等，其中水墨畫，老師在紙盒上滴上顏料，孩子用嘴巴吹顏料，讓顏料散開，形成枝狀，再用手指蓋印顏料，形成花狀，象徵花開富貴；另一面則是孩子自己仿寫春聯，這些都是孩子自己完成的！真的很棒呢！！

本週彩虹班生活記事



包年糕



寫春聯



創作水墨畫



「福」氣「袋」著走

貼心小叮嚀

- ★發下親子手冊，附上全園行事曆與本月菜單。內有**幼兒接送須知**、**寢具清洗注意事項**、**緊急聯絡人**（緊急連絡人若無異動就不需填寫，有異動請填寫完繳交給老師）以上請務必詳閱，簽名後請放回原位。
- ★2/15(四)開學請攜帶寢具、牙刷漱口杯、留言本、親子手冊到校。
- ★活動預告：2/16(五)腸病毒防治與口腔保健宣導
- ★今年是府城建城400年，台灣燈會在台南舉辦。也誠摯邀請家長與孩子一同創作屬於自己的燈籠，並請於2/15(四)帶回和大家一起分享唷！（完成後，記得貼上姓名貼喔！）
- ★發回春節分享紀錄單，請於2/15(四)交回。
- ★2/8(四)~2/14(三)農曆春節，外出到公共場所，請配戴口罩，勤洗手。

預祝彩虹班的爸爸媽媽及孩子們～

『龍年大吉、龍來運轉，身心安康，事事都如意，龍龍皆吐氣』

家長的分享【孩子在家中有什麼有趣的事件或假日活動，歡迎記錄分享 / 背面有親職文章】

家長簽名：

過年小孩變「黏獸」？專家：家長先安定，6招協助孩子舒緩緊張

2024-02-02 by 親子天下媒體中心 - 陳奕安

過年遇到陌生親戚與其他小孩，孩子就黏著爸媽寸步不離怎麼辦？教養專家提供6個做法，協助舒緩孩子的緊張，也建議家長放寬心。

專家指出，這些表現與孩子的天生氣質、發展階段有關。臨床心理師駱郁芬說明，天生氣質是人對於外在刺激的反應、應對方式，以常用來評估兒童天生氣質的「九大氣質向度」中的「趨避性」與「適應性」來看，若孩子趨避性較高，對於接觸陌生事物會相對退縮；若適應性較高，則意味著面對新事物時，需要較多時間才能適應，當孩子趨避性或適應性較高，就可能表現較為害羞怕生、黏著爸媽。

6招應對小黏獸：駱郁芬提醒，若家長強迫孩子接近他人，或說「羞羞臉、其他小朋友都可以」等語，只會使孩子更退縮。若要協助孩子舒緩面對陌生人與環境的緊張，可以採取以下做法：

★提前回憶、預熱關係：駱郁芬建議，若會遇到已經見過面的親戚、共玩過的孩子，家長可以與孩子一起看以前的合照、聊聊「記得你跟誰玩過嗎？」喚醒孩子記憶；若親近的親戚家有同齡孩子，也可以幾個家庭在寒假期間先約出去玩、讓孩子熟悉彼此。

★準備孩子喜歡、依附的小物品：若孩子不想跟別人玩，或是場合中沒有玩伴，可以攜帶孩子喜歡的熊寶寶、繪本等，讓孩子能夠在大人社交時安靜做自己的事情。

★提供替代方案：如果孩子不敢跟陌生親戚打招呼、叫稱謂，何翩翩建議，除了可以事前討論「後天去奶奶家，會遇到○○，如果你願意可以打個招呼」，也可以提供孩子其他表達善意的策略，如揮揮手、點頭、微笑等。

★建立安全基地：回老家固定使用的房間、小空間、石頭旁邊……駱郁芬分享，這些小角落都可以當成孩子的「安全堡壘」，家長可以帶孩子先在這些空間觀察他人，或做一些讓自己安心的事情。

★陪伴孩子觀察：駱郁芬建議，家長可以與孩子聊聊「你看他在做什麼？」、「你看那個哥哥玩的東西，你之前好像玩過？你想試試看嗎？」等，幫助孩子觀察外在與釐清內在感受，協助孩子做好準備。

★營造友善環境、不要太快放手：「家長要避免過度專注在孩子身上，但若太快放手，也會產生反效果。」何翩翩說，家長可以根據孩子狀況，慢慢拉開與孩子的距離，例如坐在孩子附近看書或聊天等；也可以準備一些簡單、可以分享的玩具，如黏土、畫筆等，讓孩子想跟其他孩子互動時更快進入狀況。此外，駱郁芬也補充，有些2歲以下的小小孩，習慣直接拿取其他孩子的物品，也有些孩子動作較大、性格比較衝，可能導致內向孩子產生被威脅感；家長可以在一旁適時阻攔，或提醒「要先問過才能拿」、「這樣會嚇到其他小朋友喔」，引導孩子們相處。「怕生」不是問題 過年家長更要安定身心：「怕生，表示可以分辨人際間的親疏遠近、能幫助自己遠離危險。」孩子怕生絕對不是壞事，對陌生的人事感到緊張很正常；但若孩子的怕生程度，已經影響日常生活與社交，就會建議尋求專業協助」。過年期間多多少少會碰到一些比較不熟悉的親友，對大人小孩都是挑戰，內在難免有些煩悶，連帶讓負面情緒波及孩子；「孩子表現出緊張、害羞，可能會有旁人指責『你們是不是平常都沒帶孩子出去』、『別人家小孩都不會這樣』……對家長蠻重要的是，要先自我覺察、安定自己的狀態。」她提醒。家長自己要試著放輕鬆、不要有太多壓力；用輕鬆大方的姿態與親友互動、打招呼，身教永遠是最好的教材，孩子也會自然而然模仿。