



主題名稱：感恩的季節 班級老師：李宇虹老師、宋芸蓁老師 出刊日期：112年6月30日

【本週活動概況】

☺主題活動：分組-端午香包創作&作品分享、包粽子達人、認識端午節由來及活動、端午節兒謠+體動作創想、墊上龍舟&烹煮種粽子肢體動作創想、假日&端午節學習單分享、三隻好餓毛毛蟲~練習演說自己所擔任角色台詞、分組-創作送給畢業班哥哥、姊姊的禮物&作品分享。

☺繪本分享：在學校裡 / 上人文化、很慢很慢的蝸牛/和英文化、不可以搶我的糖果/格林。

☺兒歌、兒謠分享：耶穌迷、我當你的光、抱一下、媽媽寶貝、(閩南語)白鷺鷥、點仔膠、(唸謠)端午節。

☺大肌肉體能活動(飛盤&數字墊)：分組將飛盤擲進呼拉圈定點圈裡、結合主題活動：分組墊上龍舟&煮粽子肢體活動、墊上青蛙呱呱跳、墊上滾熱狗、墊上蜘蛛人/腹部核心練習、墊上大力士/上肢肌力練習、走&跑草坪或大永仁操場進行活動。

☺生活&自理常規、禮儀：*主動與校園每一位師長&友伴打招呼、身體有任何不舒服一定要主動告知老師、珍惜一起在藍天班的每一天。

☺學習區：組合建構區/磁力積木)藉由與友伴一起在組合建構區創發更多有趣玩法。

☆端午節兒謠+體動作創想、墊上龍舟&烹煮種粽子肢體動作創想~

五月五 過端午 划龍舟 敲大鼓 12345 你包粽子 我跳舞...相信孩子們在端午節廉價時，有唸出這首手指謠與家人分享；為讓孩子清楚瞭解端午節民俗節慶，學校請包粽子達人(小朋友的阿媽)依序介紹如何包粽子以及幫粽子所需要材料，我們也透過視聽引導教學及實際節慶花卉(菖蒲、艾草、榕樹枝葉、矮仙丹、雞冠花)提供孩子觀察與認識，其中也結合大肌肉活動墊上龍舟&烹煮種粽子肢體動作創想，孩子們各個是玩得不亦樂乎直呼很好玩呢！☺

☆分組-創作送給畢業班哥哥、姊姊的禮物~

在大班哥哥、姊姊即將畢業倒數的日子裡，我們除了計畫想演戲給他們觀賞與製做飯糰美味品嚐外，也一起討論製作項鍊並且在感恩歡送會時一起送給哥哥、姊姊，感謝他們在學校平日的照顧和陪伴我們一起進行許多好玩有趣的事；尤其在討論到大班哥哥、姊姊近幾次晨間律動所展演的才藝讓我們真感覺到他們好厲害，同時也機會鼓勵即將升班中大班孩子們，往後的他們就是要如此努力練習才能有這麼棒的技能展現哦！☺



♥墊上龍舟&烹煮粽子肢體動作創想

♥學習區：組合建構區

♥分組-創作送給畢業班哥哥、姊姊的禮物

♥大肌肉體能活動(飛盤&數字墊)

~藍天班老師的貼心小叮嚀~

1. (唸謠) 五月五 過端午 划龍舟 敲大鼓 12345 你包粽子 我跳舞。
2. 氣溫日漸炎熱，請協助孩子攜帶隨身手帕/運動後擦汗、帽子/戶外活動時須戴。
3. 孩子自己帶繪本分享給藍天友伴聽活動持續中，為保持繪本不讓友伴不小心損壞，因此，分享時候再請孩子從自己書包拿取即可。
4. 貼心提醒，現階段...**新冠狀肺炎 COVID-19、腸病毒...**等，**病菌、病毒已又再度來到我們的大環境裡**，請不容忽視它多變化的威力，因此，請務必避開群聚人潮或請記得為家人及孩子穿戴保暖外套並叮囑戴口罩、勤洗手，若有發燒及身體不適症狀不拖延，請立即就醫並且居家多休息，也務必落實「生病不上學」的原則。

~家長的分享~(背面有親子文章分享，並請家長分享閱讀後想法或是寶貝居家生活花絮，以讓我們更加了解寶貝的生活表現哦~v')

家長簽名：

我想讓孩子知道：父母的付出非理所當然，我們同樣渴望被愛

2021-12-27 00:00 更新：2021-12-27 16:52 by 親子天下媒體中心 - 黃敦晴

很多的以為就在每天每天的小小互動裡扎根了，像是不小心落下的雜草種子，搭個雨水，就這樣咚咚地冒了一地，等到發現時，才猛然驚覺，怎麼，花園裡到處都是雜草呢？我與孩子，正處在這樣的雜草叢生裡。備上了手套與鏟子，我想帶著孩子一起修剪一片雜亂的綠。

這天在市場裡，買到了油雞翅，還有一大串翠綠的葡萄，油雞翅帶著肉香，綠葡萄透著一抹甜光，都是孩子愛吃的，也是我們愛吃的。回到了家，整理著菜，兩把青蔥，兩朵青花椰菜，一包筍白筍，再搭上個半顆高麗菜，全都進了冰箱的大肚子，孩子一眼瞄到油油的雞翅，還有那包綠綠的葡萄。

「哇！今天有雞翅耶！」

「我要吃！」

「我要吃兩個！」

「等等，還要記得爸爸啦！他還沒下班，要留給他！」

像是想起了什麼，孩子七嘴八舌地討論著，該留多少給爸爸，該留哪種給爸爸？要用什麼碗裝著？我仍忙著理菜，順便，拔掉了一些雜草。

「耶～～還有葡萄，媽媽，這是很甜的那一種嗎？」

「對！很甜，子很小很小的那一種！」

「哇！萬歲！媽媽我最愛你了！」浮誇的老三這樣抱著我說著。

「那一個人可以吃幾顆？」

「就拿碗出來分一分，要記得有五個碗哦！這樣爸爸媽媽才會吃到，不然又會被吃光光！」哥哥在一旁叮嚀著弟弟們，要這樣那樣做比較好。

「謝謝你們記得爸爸媽媽，爸爸一定也會很開心，有被你們記得真好！」悄悄地，又拔掉一些雜草。很賊的媽媽，買上個雞翅與葡萄當教具，偷偷地讓孩子練習著關於愛的動作。

愛從不理所當然很多時候，因為我們是如此疼愛孩子，會有種太過自我美好的錯覺。我們以為，這樣寵愛著他們，他們也會等重地寵愛著我們，會刻意留下最好的給我們。我們以為，不用太多的言語與教導，孩子對父母的愛是天生的，怎麼可以厚臉皮地要求孩子也要愛父母呢？

說到底，我們太自大也太無知，把所有關於愛的一切都視為理所當然，包括孩子回饋我們的一份愛。當孩子無法做到時，我們帶著困窘與惱怒，批判著孩子不知好歹，不懂報恩，怎麼會連這樣的事都要人教？我們一邊罵著，一邊舔舐著傷口，卻忘了最根本的一件事：關於愛，付諸行動，是需要練習的。

這樣的反撲總是一瞬間的，孩子長大了，帶著獨立與自我，對於我們愛的索討，都像是情緒的枷鎖。而還來不及被孩子疼愛的我們，一股腦地追趕，像是個討債人，一把鼻涕一把眼淚地說著關於付出的不值。

「這麼大的人，怎麼會不知道要打電話回家給我呢？一週一次不為過吧？」

「這麼大的人，怎麼這麼不懂得為別人著想？就連喝飲料，也只買自己的一杯？」

「這麼大的人了，拿家裡的食物回宿舍都不用說嗎？他當這裡是旅館還是補給站嗎？」

關於那些父母的怨懟，一個個跳了出來。年少的我，年衰的我的父母。稚嫩的孩子，成為父母的我。關於愛，孩子對於父母的愛是真實的，是不可否認的。然而，所有的愛都一樣，心與口的距離近，甜言蜜語總是容易，而雙手雙腳與心的距離總有一段，要做出來「愛」，就帶著某程度的不容易了。

為著孩子著想，不想讓他們掉入「莫須有的」不孝罪名，也為了我自己著想，不讓自己掉入「孩子都不愛我」的自我可憐，那，就從現在的每一種可能開始練習吧！總不要到了孩子轉身長大的那一刻，才來壓著孩子說東說西，說著不入人心的關於愛的一切。

親愛的我們....

愛，總要練習，一句話搭上一個動作，一個動作帶來某些感受，不嫌麻煩，讓我們陪孩子做著每一種練習，這樣的愛會扎根，深深地成為大地的一部分，不致像那飄逸的蒲公英，美奐地散了一片春光，卻只剩裸枝一條。

親愛的孩子...

關於愛，從來就不是理所當然，在這樣簡單的一個字裡，有著太多說不出口的心意。謝謝你，聽進去了我們的呼求，那特意留下一盤水果，一封字卡，都是你愛的行動。說到底，我們和你們一樣，都是渴愛的靈魂，可愛地互相疼愛著。

-----全篇結束-----