



【本週活動概況】

- ☺主題活動：團討與體驗我長大了-怎麼發現自己長大/能做哪些事、製作地瓜種植紀錄表、彩繪製作三隻好餓毛毛蟲繪本戲劇背景
- ☺繪本分享：大藝術家 巴布/三民、小樹的天氣日記/小康軒
- ☺兒歌.兒謠分享：打勾勾、(閩南語)大近視。
- ☺大肌肉體能活動-空氣棒：跨走、小白兔跳、躲避空氣棒
- ☺學習區-數學區，從過程中學習幾何概念。
- ☺全園活動:警察局交通安全宣導



打勾勾

主題活動「感恩的季節」，除了引導孩子反思想要感謝的人有哪些外，也與孩子討論到除了照顧及幫助我們的人要感謝，還有周遭帶給我們舒服的環境也是需要感謝哦，那要怎麼感謝呢？於是，本週我們帶著孩子們討論到有沒有發現自己長大了(為什麼覺得自己長大了呢?)，可愛的孩子們似乎很有感受回答著:我抵抗力變強了、我會幫助別人、我會自己修理壞掉的東西了、我的腳變大了...等等不一樣長大感受；透過團體討論其實可以發現孩子也正在覺察自己變得不一樣了，以前很多事情可能需要大人幫忙，可是現在變不一樣...因為我長大了，所以也鼓勵孩子可以大聲告訴大人我可以練習自己做了！接著，詢問孩子在長大能幫忙許多事物之同時，那要如何幫忙我們教室變舒服?孩子們貼心的說：幫忙整理、打掃、擦櫃子，於是乎，立馬落實孩子所說出的事工幫忙，孩子們還自發性地選擇決定好自己喜歡的工作區域當該區域管理小天使(名額有限定)，看著孩子們為自己所決定選擇而勤奮工作著，真的不禁跟著感動也覺得他們的確長大了。

繼上週觀察到地瓜開花，孩子們提出要做觀察/紀錄，所以這週便帶著孩子討論紀錄內容，先讓孩子參考他班紀錄過程再來設計一份屬於藍天班的紀錄表，在經由討論及查閱他班紀錄單都有日期、時間、天氣；以及植物的生長，因此也決定以這些方式製作一本屬於藍天班的地瓜生長紀錄本。

這週大肌肉活動玩空氣棒，由孩子們輪流拿空氣棒，其餘孩子先跨走在跳接著在躲避空氣棒，透過以上玩法可以訓練孩子的敏捷力以及專注力。



♥彩繪三隻好餓毛毛蟲繪本戲劇背景



♥學習區：數學區



♥主題-我長大了-幫忙整理教室



♥大肌肉體能活動(空氣棒)

～藍天班老師的貼心小叮嚀～

1. 因為，很重要！所以一定要貼心提醒...目前「人類間質肺炎病毒(hMPV)」、腸病毒...等病菌.病毒已悄悄來到我們的大環境裡，因此不容忽視它多變化的威力，因此，請務必避開群聚人潮或請記得為家人及孩子穿戴保暖外套並叮囑戴口罩、勤洗手，若有發燒及身體不適症狀不拖延，請立即就醫並且居家多休息，也務必落實「生病不上學」的原則。

～家長的分享～(背面有親子文章分享，並請家長分享閱讀後想法或是寶貝居家生活花絮，以讓我們更加了解寶貝的生活表現哦~v~)

*家長請簽名：

小孩說謊先別怒 教出誠實孩子的 3「要」

2017-11-23 00:00 更新：2021-11-11 16:09 by 田育瑄

當你發現孩子說謊時，會有什麼反應？不論責罵或是講理，都為了改變孩子的行為，但效果依舊有限，到底家長該如何培養孩子誠實的好習慣？《時代雜誌》彙整 3 大妙方，讓孩子不再「睜眼說瞎話」。

想完全杜絕孩子說謊是相當困難的一件事，畢竟日常生活中無論從電視、電影、甚至書籍當中都充滿「謊言」，例如聖誕老人的故事讓孩子感到幸福，或是牙仙子讓孩子不害怕拔牙，甚至連家長本身在社交行為上，難免都需要以善意的謊言來做一些巧妙的掩飾跟偽裝。

經研究顯示，當家長發現孩子撒謊時，說教和處罰其實都不是最有效的方法，想要根除或降低說謊的頻率，最有效的方法就是：培養孩子說實話的好習慣；美國耶魯大學兒童心理學教授艾倫·卡斯汀（Alan Kazdin）更在《時代雜誌》上提供了 3 大方法，養成孩子開口說實話的好習慣：

1. 要具體讚賞

請孩子分享今天學校發生的事，讓他們習慣每天都描述真實發生的事情，這是一種練習，孩子習慣後自然就會運用到其他場合上，當孩子願意跟你分享他的一天，你應該發自內心的稱讚他，像是「你跟我分享今天在學校發生的事，很棒喔！」，再給孩子一個溫暖的擁抱或擊掌，都會讓孩子感受到你正面的鼓勵，就算你不刻意練習，孩子也會願意跟你坦誠相對。然而，如果你不小心抓到孩子說謊，家長可以這麼與孩子說：「你沒有說實話，這樣你在外面可能會惹上麻煩，最好要誠實喔！」不需要嚴厲苛責，因為你的言語與音調本身就表達出你的不讚賞，溫和的處罰甚至比嚴厲更有效！

2. 要以身作則

以身作則就是家長必須明白的做到誠實以對，你不需要言過其實，只要跟孩子分享今天發生的真實事件就好了，你希望孩子變得誠實，那麼盡量提供愈多可供參考的經驗愈好；時間上可以挑在晚飯開始或結束後都可以，然後請每個人都說說今天發現了什麼，並由旁人具體給予稱讚，這麼做的好處是家長示範了如何說實話，孩子也有練習的機會。總而言之，處罰不太可能改變孩子的習慣，或是看到你希望孩子具備的行為，這不代表你只能坐視不管，而是用溫和的處罰，像是失去某些權力、短時間禁足、顯露出不高興的表情等，這都會比打罵或是直接奪走孩子的物品來得更加有效。

3. 要開口練習

想養成孩子誠實的好習慣，最重要的就是要練習說實話，你必須停止跟孩子這樣說：「你看，說實話多麼容易，你真的不需要說謊。」這樣不僅毫無幫助，更有可能會適得其反。家長們不妨花 2 到 3 個禮拜的時間嘗試這 3 招，看看孩子進步的狀況，通常在使用這些技巧的 2、3 三周後，說謊的頻率就逐漸的降低，雖然這不意味著未來孩子就完全不會說謊，但是透過小小的鼓勵與提醒，說謊自然就不再是孩子開口唯一的選擇。