



主題名稱：清涼一夏 班級老師：蔡竹逸老師、謝佩芳老師 出刊日期：111年06月10日

【活動摘要】

主題活動：夏天的感覺、中暑、預防中暑的方法、解熱的方法

學習區：扮演區（剉冰機）、語文區（四季圖卡分類）

律動唱遊：霹靂洗霹靂洗洗(達伶姊姊)

夏天的夜晚(鮮師天才班)

繪本分享：魔法的夏天/藤原一枝、秦好史郎/小天下

奇奇的夏天/微笑先生/KIDO 親子食堂

大肌肉活動：飛盤（丟、接、抓、拋）

安全教育：交通安全宣導、過馬路要小心

【主題活動分享】

四季的變化結束，我們現正面臨炎熱的夏天，可是夏天會有什麼樣的感覺呢？小星星寶貝們一起到戶外去曬曬太陽並分享著：「好熱，好熱的時候會流汗。」透過影片樂樂告訴我們，天氣熱的時候身體會藉由流汗來散熱調節體溫，但是當我們長時間待在高溫悶熱的環境中，超出身體可以調節的範圍內，我們的體溫就會隨著環境的氣溫上升，就會導致我們出現身體發燙、口渴、頭暈或是眼花、臉色蒼白、心跳過快的情況，這就表示我們身體中暑了！嚴重中屬可是會導致休克、昏倒好危險的哦！所以我們要在夏天的時候做那些措施呢？寶貝們說：「可以多喝水、戴帽子。」除了這樣我們要注意外出的時候要注意防曬、也盡量避免直接在大太陽底下進行活動哦，當身體如果有出現不舒服時，我們就要到陰涼處進行休息喝水補充水分，保護自己的身體健康哦。

除了預防中暑，夏天解熱也是一大一重點，寶貝們開始分享「我的阿嬤有帶我去吃冰。我有去7-11買養樂多喝。我有去海邊玩水。媽媽有帶我去游泳。」各式各樣的消暑方法藉由分享開始出現，老師一一將消暑方法記錄下來，預計於下週我們將討論到消暑的食物，一起動手做做看、吃吃看及喝喝看，來清涼一夏♥

★疫情延燒到南部來到高峰，請持續多加留意衛生健康安全哦★



戴帽子防曬



喝水補充水分



防曬全配備



戶外大肌肉～飛盤

～貼心小叮嚀～

★主題清涼一夏向您募集：水槍、泳圈、暫時穿不到的泳裝或清涼衣物，我們預計於六月底或七月初進行歸還，感謝您的提供我們一起豐富寶貝的課程。

★本週發回「夏天的樣子」學習單，請家長協助寶貝完成，一起找到夏天的樣子吧！

～家長的分享～

家長簽名：