



## 【活動摘要】

- ★全園律動：大河馬、飲食好習慣、活出愛、心花開
- ★團討活動：過年吃甚麼?(台灣年菜)、健康的年菜、紅綠燈食物、日本過新年、楊老師說故事-五餅二魚
- ★繪本分享：小貓咪吃魚(巧育)、放鞭炮嚇跑年獸(人類文化)、
- ★學習區：積木區增設內容物
- ★體能活動：數字墊、呼拉圈、跑步
- ★本週認字：紅燈、綠燈、年菜
- ★全園性活動：1月份慶生(小壽星：沛庭)

## 【主題活動分享】

過完了新曆年，接下來就是農曆年了。和孩子分享「年」的舊經驗，芮溱說「吃團圓飯」，慕澄說「發紅包」，渝真說「大掃除」……，這些都是孩子對於年節的經驗，我們也將在年假前的這三週，一一和孩子進行各項活動。期末我們將與太陽班好鄰居一起「圍爐」，因此我們先跟孩子討論農曆年吃什麼？一起來認識好吃的年菜。我們透過影片、繪本及廣告文宣DM，認識各種年菜，再從年菜是不是都符合「健康」主題，探討何謂健康食物。我們透過孩子熟悉的紅綠燈，引導孩子選擇正確的食物，「紅燈停，綠燈行」，多選擇綠燈食物，減少紅燈食物的攝取。在家也能利用飲食紅綠燈的方式，引導孩子喔。

★綠燈食物：新鮮、天然、適度烹煮調味的食物

★紅燈食物：油鹽糖含量高的食物

本週三，翔一的媽媽來為小永仁的孩子們說「日本年」，帶領孩子認識日本過年習俗、恭賀語、問候語及兒歌(お正月、パンダうさぎコアラ)，增加孩子對異國文化的認識，也從中覺察文化的異同，豐富有趣的內容，讓我們收穫滿滿，謝謝翔一媽媽😊



來說日本年



製作小獅頭



楊老師說故事

## ～貼心小叮嚀～

1. 本週發回「圍爐」饗宴通知單，請家長和孩子共同討論當天要準備的餐點，並填寫後於週一將通知單交回，以便老師統計(有疑問都能詢問老師喔)。
2. 下週一(1/7)請攜帶一包衛生紙及濕紙巾到校。
3. 「幼兒學習檔案」尚未繳回者，請盡快交回。

## ～家長的分享～

家長簽名：