



【活動摘要】

- ★主題活動：回顧愛餐、食物對應、蔬菜歌
- ★學習區：數學區(認識數字 6)、語文區(水果圖卡)、組合建構區(動物樂高)
- ★律動唱遊：蔬菜歌、拍拍手、大河馬、活出愛、心花開
- ★繪本分享：愛吃青菜的鱷魚 湯姆牛/信誼基金出版社
愛吃水果的牛 湯姆牛/信誼基金出版社
- ★大肌肉活動：徒手運動+球
- ★品格衛生：熱心助人我最棒、我會擤鼻涕
- ★全園活動：晨操、1 月份慶生會

【主題活動分享】

延續上週進行的歲末愛餐分享活動，透過回顧活動照片請寶貝去說一說當天自己吃了哪些食物，以及自己最喜歡的餐點是什麼？許多幼兒都對自己帶來的食物特別印象深刻，總說自己帶的食物最好吃了呢～接著將幼兒分享的食物列印成圖片，利用影子配對的方式讓幼兒進行操作，去熟悉食物的名稱及練習找出相同的食物☺

多數的孩子最不愛吃的食物就是綠綠的蔬菜了，分享繪本故事【愛吃青菜的牛】透過簡單的故事情節，讓幼兒知道吃青菜可以讓身體變強壯，不怕病毒的入侵，小肚子裡將會充滿綠色小超人！！在故事說到這時，可愛的小寶貝們還馬上掀開衣服露出肚子，激動的問老師：『我有吃菜菜，我有(肚子有)小超人嗎～XD?』 『(指著自己的肚子說)我有愛吃青菜』這幾天的午餐時間，挑食情況也明顯減少，大家都能主動把碗裡的食物通通吃光光～真棒☺另外利用輕快活潑的《蔬菜歌》帶領幼兒一起唱唱跳跳，月亮班的小寶貝最愛擺出小超人的姿勢了，對於歌詞也是朗朗上口唷～



★繪本分享-愛吃青菜的鱷魚



★食物對應



★瞄準～射門!

~ 貼心小叮嚀 ~

♥若是家中有關健康飲食/挑食/運動/『繪本』，歡迎借給月亮班提升教學資源，一起培養寶貝主動閱讀的好習慣☺

♥家長與寶貝一起製作的創意燈籠，請在 1/17 前繳交，作品會掛在教室外的走廊☺邀請您一同欣賞

♥1/24-1/28 為全園停托日。

~ 家長的分享 ~

家長簽名：