



主題名稱：健康寶貝 班級老師：蔡竹逸老師、謝佩芳老師 出刊日期：111年1月7日

【活動摘要】

- ☆主題活動：如果不吃青菜、蔬果的分類、肉蛋豆的分類
- ☆學習區：語文區(食物圖卡辨認與分類)、數學區(水果拼圖)
- ☆律動唱遊：寶貝的生活歌-吃飯了(謝欣芷)、吃飯不挑食(寶寶巴士)
- ☆繪本分享：如果不吃青菜/黃小衡/小閱讀出版
看，蔬菜是這樣的/三枝三七子/小魯文化事業股份有限公司
- ☆大肌肉活動：呼拉圈-旋轉陀螺+跳圈
- ☆衛生保健：椅子要坐好、不挑食好習慣

【主題活動分享】

隨著上週愛餐饗宴的結束，感謝家長帶來許多的食物讓寶貝有了各種食物的選擇與體驗，寶貝們在享用的過程中臉上一直露出開心的表情，且認真地把自己的小肚子填的飽飽的！這週我們透過影片一起回顧12月的活動，寶貝們也發現影片中出現上週的愛餐饗宴，高興地說出自己有趣多功能教室享用喔，接著展示餐點的照片寶貝們看到照片中的食物分享自己吃了「蒸蛋、草莓、玉米筍、肉肉…等」，且踴躍的舉手表示是自己帶來分享的，老師將圖片經過整理後列印下來製作成食物圖卡擺放到語文區，並在老師的一一介紹下讓寶貝們認識「青菜類、水果類、甜點類、肉類、魚類、豆類」利用我們想用過的餐點圖卡進行分類，寶貝們在過程中都能說出該食物名稱，並將圖卡配對到相對位置，找到類別，邀請家長在家也可以像寶貝詢問與介紹相關類別喔。

除了食物的各種分類以外，我們帶領了繪本「如果不吃青菜」跟孩子一起閱讀，繪本說到如果不吃青菜小朋友在大便的時候會大不出來，所以我們要多吃各種蔬菜跟水果才能讓身體能順利排便喔！除了繪本我們也像廚房拿取真實水果與蔬菜展示給幼兒觀察，一起摸一摸、看一看、吃一吃及聞一聞，寶貝們說出「蓮霧滑滑的、紅紅的、好香喔！」「橘子酸酸甜甜的」，在透過這樣的直接體驗課程中寶貝更認識水果的名稱與特徵，在課程的發展下會持續引導孩子進行辨識與介紹，並帶入相關的營養價值及飲食好習慣等。



食物種類介紹



分類圖卡操作



水果體驗



戶外大肌肉-永仁高中

～貼心小叮嚀～

- ♥1/21 校內將舉辦包水餃活動，讓孩子體驗新年相關實務，在家也可以向孩子介紹新年相關食物唷！
- ♥感謝家長提供的三輪車讓孩子的心願完成，隨著主題與學期的結束三輪車可以帶回家囉！歡迎提前告知老師帶回時間以便協助。
- ♥今提供QRcode掃描後內附寶貝們這學期活動照片，歡迎家長與寶貝共同欣賞與下載。



～家長的分享～

家長簽名：