



主題名稱：健康寶貝 班級老師：蔡竹逸老師、謝佩芳老師 出刊日期：110年12月30日

【活動摘要】

主題活動：聖誕愛宴、愛宴海報製作、嘉賓邀請、均衡飲食不挑食

學習區：組合建構區(軟性大積木組合創作)、數學區(冰淇淋顏色配對組)

律動唱遊：飲食好習慣 (Youtube 牛奶老師)、蔬菜歌 Ha-Zi(醬瓜家族 Jungua Kids)

繪本分享：早睡早起精神好/黃南禎/喜樂亞股份有限公司

開動囉!開心吃飯不挑食/李昭乙/雙美生活文創股份有限公司

大肌肉活動：呼拉圈-直線滾圈

衛生保健：用餐時勿聊天以免飛沫噴飛、練習使用抹布把擦拭整潔桌面

【主題活動分享】

主題課程健康寶貝，這週我們藉由耶誕節活動的最高峰親子闖關活動，在歡笑及感動中畫下耶誕佳節的句點。老師帶著孩子們帶著感恩的心去面對身旁的人事物，所以舉辦了「感恩餐會」，我們從團討開始到製作海報，小星星們熱烈迴響！我們在課堂上使用兒童印泥去蓋小小的手掌印，除此之外老師讓幼兒選擇自己喜歡的顏色去蓋印，也一同複習我們所認識的顏色名稱。遇到了較少見的「桃紅色、深藍色、紫色」，我們也一起認識了這些顏色呢！

接著，在愛宴餐桌上感謝星星班爸爸媽媽們的用心，提供各種不同的食物讓幼兒品嚐及能認識到營養食物的食材。老師逐一介紹蔬菜及營養價值高的食物，並宣導多吃蔬果會長高高變健康。不挑食的寶貝真是棒!! 在耶誕愛宴活動結束後，回教室老師利用繪本「開動囉!開心吃飯不挑食」來引導幼兒多吃蔬菜水果對身體健康幫助。老師也運用前幾日帶全班去量身高體重的資料發現星星班的寶貝們都有長高長肉耶! 老師在課堂上鼓勵稱讚小星星們繼續加油，學校的點心及營養午餐都要吃光光喔!

*時間「咻～」一下很快即將到了新的一年2022年，星星班的老師及家長與小星星寶貝們因緣分而相聚在一起同班，彼此為守護愛護幼兒第一優先!感謝家長們支持與鼓勵!新的一年我們一起加油!

happy new year ☺



製作邀請海報



邀請嘉賓



衛生教育宣導~
擦拭整潔桌面



戶外大肌肉~
呼拉圈直線滾圈



聖誕愛宴大合照

~貼心小叮嚀~

♥本週發回幼兒學習檔案，裡面有寶貝在第一主題的成長紀錄，可以與寶貝一起看唷~看完後請於 與親職手冊一同繳回 感謝您! ☺

♥12/31(五)遇元旦連假，放假一日。

♥預告 111/1/24~111/1/28 為本學期停托日，學校不收托幼兒，家長可事先規劃喔~

~家長的分享~

家長簽名：