

【活動摘要】

主題活動：新年快樂律動、均衡飲食的金國王影片欣賞、我的美味餐盤

學習區：積木區(積木、鬆散素材搭建)、建構區(泡棉、彩色積木組合、樂高)、語文區(鬆散素材排列、繪本分享)、娃娃區(服裝秀、生活自理訓練)、數學區(對應、配對、排列)、美勞區(摺紙、串珠、創意貼)

體能活動：主要器材《繩梯》模仿蜘蛛走路

唱跳律動：飲食好習慣、拍拍手、眼睛體操、新年快樂

【主題活動分享】

即將迎接 2022 年的到來，意味著小寶貝們長大一歲了，回想剛入學的模樣依舊清晰，現在能獨立自主的走進教室、與友伴一起工作、整理自己的書包、棉被、洗滌用具…等，接下來開始第二主題的活動，我們一起討論跨年夜你們會做什麼事情？孩子們的回答：「吃東西~」，那你們會吃什麼食物？回答：「炸雞、雞塊、薯條、披薩…等」好多講不完，最後利用學習單方式請孩子紀錄自己在元旦連假時吃什麼東西或者是選擇自己喜歡食物貼上學習單。

利用影片方式讓孩子了解飲食金字塔在每日的飲食中該如何攝取營養，原來每天來到學校所做的事情都跟影片裡提到的一樣，像是每天都要吃水果、曬太陽運動、補充鈣質-多喝牛奶，補充維他命 C 及鈣質需要曬太陽才能幫助這些的營養素吸收到人體裡，接下來的課程活動會帶著孩子一起認識食物有分紅燈食物及綠色食物，在面對食物上可以勇於嘗試新食材喔~~



大肌肉活動-繩梯



富含豐富維他命C水果
聞聞看什麼味道~



測量身高體重

~貼心小叮嚀~

▲聖誕節親子闖關活動，我們做成小影片跟爸爸媽媽分享，紀念與孩子一同成長、一起玩遊戲的時光，雖然聖誕節過了影片裡的人物不會改變，紀錄當時的感覺回想起會是甜甜的，請爸爸媽媽掃下面的QRcode就能跟小寶貝一起看當天的照片喔~預祝元旦假期愉快，我們明年見囉~~

★彩虹班幼兒學習檔案於本週發回，請家長於 111.01.03 當週帶回班級，讓老師可以持續蒐集孩子學習檔案



~家長的分享~

家長簽名：

