



主題名稱：健康寶貝

班級老師：王婷霏、謝絢伊

老師

出刊日期 110.12.30

### 【活動摘要】

主題活動：認識營養的蔬菜、我不挑食、珍惜食物的感恩心。

繪本分享：好想好想吃餅乾(小熊)、葡萄(信誼)、味道像紅蘿蔔的蒼蠅到底有沒有?(育文)、  
阿婆的燈籠樹(小魯文化)。

律動：均衡飲食、眼睛體操、拍拍手、天父的花園、活出愛、心花開。

日常活動：我會拉拉鍊及扣釦子、吃飯前要洗手、我會適時補充水分。

大肌肉活動：輪胎運動(開腿跨跳、間歇跨跳、直線平衡、滾動折返、跳圈)。

班群活動：法國爸爸分享故事繪本及法語版兒歌「兩隻老虎」教唱。

### 【活動分享】

#### ◎主題活動：

進入第二主題「健康寶貝」，為將課程與即將到來的農曆新年有所連結，預期新春期間孩子們將會碰到很多食物、食品，甚至糖果、零食，我們將由食品營養及食品安全著手，引導孩子們分辨我們吃進嘴巴的東西對身體健康來說有什麼樣的影響。也帶領孩子們認識過傳統農曆年時會吃到哪些象徵吉祥的食物，如魚是年年有餘、花生代表長壽、柿子則是表示事事如意等。孩子們沉浸在過節的氛圍中，有許多機會從年節食品的品嚐過程學習常識的機會。

#### ◎班群活動：

繼前兩週都有家長、長輩進園帶領孩子們進行做餅乾及冬至搓湯圓活動，本週彩虹班請到法國籍的易勳爸爸來教大家唱法語版的「兩隻老虎」和說繪本故事，帶給孩子們異國文化的感受。謝謝此次彩虹班的活動邀請，也感謝以往的課程有諸多家長、長輩的參與，希望今後有機會也能再邀請入園，帶給孩子們更多元、在地化、與社區連結的豐富課程內容。



操場上的自由遊戲時間



利用輪胎做大肌肉活動



年末回顧~照片訴說回憶

#### ~貼心小叮嚀~

※本週發回「幼兒學習檔案」，內容記錄了孩子本學期的學習歷程，建議您可以與孩子一起翻閱，一同回顧學習的點滴。並請於下週一(1/3)交回，感謝您的合作。

※祝福您 2022 新年快樂、順心如意！

HAPPY NEW YEAR!

#### ~家長的分享~

家長簽名：