

臺南市永仁非營利幼兒園 太陽班 第二主題課程表



主題名稱	健康寶貝		週 別	第 17 週～下學期	設計老師	謝絢伊 王婷霆	
日 期	110.12.06~111.3.27		班 級	太陽班			
活動重點概述	<p>第二主題~健康寶貝，主題內容分為兩部分：</p> <p>(一) 欣賞故事戲劇、跳舞和闖關遊戲~剛好到十二月份感恩的節日也配合聖誕節的到來，我們將和孩子一起佈置校園環境、練習報佳音的音樂律動、一起進行親子闖關活動…，與大家一起分享同樂感受歡樂的節慶。</p> <p>(二) 生活中的飲食~我們帶孩子一起觀察學校的菜單、介紹食物六大類，分享有關飲食的繪本，讓孩子了解紅綠燈食物，還有各種營養素，細數一天當中一共享用了六餐，並練習各種餐具的使用方式及用餐禮儀，保持一顆感恩不浪費的心。接著與孩子一起探討運動及情緒健康的關係，利用繪本引導孩子認識及發現情緒色彩，除了運動還有很多不同的方式能讓情緒變好，也能讓身體變更健康。</p> <p>★課程的進行將依課程的發展進行調整。</p>						
六 大 領 域	語文領域	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 理解互動對象的意圖(理解團體中輪流說話的規則、明白簡單的比喻) ◎ 敘說生活經驗(表達自己或與他人曾經做過的事情如：遊戲、運動、跳舞…) ◎ 看圖敘說(描敘故事的情節或主要人物) ◎ 以口語參與互動(合宜地使用禮貌用語、以口語表達需求) 					
	認知領域	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 整理文化產物訊息間的關係(學習區活動-食物配對圖卡) ◎ 比較生活物件特徵間的異同(可以分辨出物品間的特徵及其特別之處) ◎ 探索生活物件的特性與功能(將生活物件依特性或功能歸類如：教具、圖書) ◎ 探索物體的外形(用五官探索物品外型特徵如：顏色、形狀、外觀) 					
	美感領域	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 於接觸視覺藝術、音樂或戲劇等創作表現(使用五官與音樂、律動、故事互動) ◎ 運用五官感受生活環境中各種形式的美(探索生活環境中事物的色彩、形體、質地的美:覺察並回應日常生活中各種感官經驗與情緒經驗) ◎ 運用各種形式的藝術媒介進行創作(使用動作或素材進行生活經驗的扮演；以各式材料進行創作) 					
	身體動作與健康	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 覺察與模仿健康行為及安全的動作(下樓梯會扶著把手慢慢走) ◎ 遵守安全活動的原則(戶外出汗性大肌肉運動、音樂律動、全園活動、闖關遊戲) ◎ 平穩使用各種素材、工具或器材(如球、呼拉圈……等) ◎ 熟練並養成健康生活習慣(自己穿脫外套、擰抹布擦桌子、如廁、用餐…) 					
	社會領域	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 喜歡自己，肯定自己(自己能做的事情自己做如：穿脫外套、手作、剪工) ◎ 覺察生活規範與活動規則(了解校園裡每日的生活作息和活動的規律性) ◎ 發展自我概念(表達自己的身體需求；學習日常的生活自理行為) ◎ 關懷與尊重生活環境中的他人(與友伴輪流遊戲；喜愛同學與感謝家人) 					
	情緒領域	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 覺察與辨識自己的情緒(知道自己常出現的正負向情緒) ◎ 合宜地表達自己的情緒(嘗試表達自己的情緒；運用動作、表情、語言表達自己) 					
<p>~重要活動預告~</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎全園慶生會(110.1/7、2/11、3/4) ◎衛生保健宣導(12/10、1/14)各次宣導詳細活動內容請留意各週班刊活動報導) ◎12/31 補假(1/1)，2/1-2/6 春節假期、2/28 和平紀念日、1/24-1/28 停托五日 ◎12/22 聖誕親子闖關活動、12/24 聖誕報佳音 ●本週日下午 2:30 於台南文化中心假日廣場舉辦「YMCA 聖誕聯誼會」，白雲班代表永仁參加盛會，當天有摸彩活動請 3:30 前將摸彩券投入摸彩箱中~祝您中獎。 							
<p>~爸媽的分享~</p> <p style="text-align: right;">家長簽名：</p>							